



## INGREDIENTE:

- 200 ml de ceai preparat la alegere
- 1 lingura ulei de cocos
- 1-2 linguri de hidrolizat de colagen
- Opțional: 1/2 linguriță de boabe de vanilie sau extract de boabe de vanilie

## Ceai Auto-imun- Inlocuitor de cafea

### PREPARARE

- Preparați un ceai tare.
- Adăugați restul de ingrediente și amestecați timp de 15-20 de secunde până se emulsionează.
- Bucurați-vă!