



INGREDIENTE:

- 3 castraveți
- 6-7 tulpini de appio
- 6-8 frunze de mățgul
- 1 mână de pătrunjel
- 4-5 mere
- 3-4 cm ghimbir proaspăt
- suc de la 1-2 lămâi

Suc de dimineată Go Green

PREPARARE

- Stoarceți manual sucul de lămâie în recipientul pentru suc.
- Adăugați restul fructelor și legumelor în blender.
- Amestecați și savurați!

*cantitatea ajunge pentru 2-3 zile